



Ministero dell'istruzione e del merito  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
**ISTITUTO COMPRENSIVO "DON LORENZO MILANI"**  
Scuole: Infanzia - Primaria - Secondaria di I grado: Colonna - Monte Porzio Catone  
Uffici: Via Costagrande, 18/c - 00078 Monte Porzio Catone (Rm)  
C.F.: 84002090581 - Tel 069449282 - Cod. Mec: RMIC8AT005  
peo: rmic8at005@istruzione.it - pec: rmic8at005@pec.istruzione.it



Circ. n. 235

Monte Porzio Catone 26/06/2024

Ai docenti della scuola Secondaria  
Sezione circolari sito web

**OGGETTO: PROGETTO UNPLUGGED – SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE RM6**

Come comunicato al collegio docenti del 25 giugno si rende noto che il dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche della ASL RM 6 nell'ambito del Progetto Regionale "Scuole che Promuovono Salute" promuove il progetto **"Unplugged" un percorso formativo che mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.** Unplugged è basato sul modello dell'influenza sociale, e ha l'obiettivo di:

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

L'importanza di Unplugged non risiede esclusivamente nella prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti, ma **si basa sul rinforzo e sul rafforzamento delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio da parte degli adolescenti, all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali indicate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: Life skill – competenze di vita.**

Dal mese di settembre partirà una nuova formazione dei docenti delle scuole che non hanno mai partecipato al progetto già attivo da alcuni anni, finalizzata allo sviluppo delle life skills da applicare con i loro alunni.

La scuola comunicherà l'eventuale adesione dei docenti disponibili dei nostri plessi della Secondaria, **individuando le classi tra le seconde dell'a.s. 2024/2025**, pertanto tutti i docenti di tali classi **potranno esprimere la propria adesione inviando una mail alla prof.ssa Corsetti [loredana.corsetti@icdonlorenzomilani.net](mailto:loredana.corsetti@icdonlorenzomilani.net) entro e non oltre il 10 luglio p.v.**

Ringraziando per l'attenzione e la collaborazione, si inviano cordiali saluti.

