



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO "DON LORENZO MILANI"

Scuole: Infanzia "LA TROTTOLA" - Primaria "G. CARDUCCI" - Sec. di I Gr "E. FERMI"

Uffici: Via Costagrande, 18/c - 00078 MONTE PORZIO CATONE (RM)

Distr.37 - C.F.: 84002090581 - Tel 069449282 - Fax 069447479 - Cod. Mec: RMIC8AT005

peo: RMIC8AT005@istruzione.it - pec: RMIC8AT005@pec.istruzione.it

www.icdonlorenzomilani.edu.it



Circ. n. 51

Monte Porzio Catone, 01/10/2024

*Educazione
Fisica*



Alle famiglie degli alunni della Scuola Secondaria
di I grado con notifica sul RE

p.c. a tutti i docenti

Al DSGA

All'Ufficio Personale

OGGETTO: COMPORTAMENTO DURANTE LE LEZIONI EDUCAZIONE FISICA

Come riportato nel Regolamento d'Istituto della Scuola Secondaria, al fine di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Educazione Fisica, si invitano gli alunni ad attenersi rigorosamente alle seguenti indicazioni di comportamento.

1. Gli studenti devono aspettare in classe l'insegnante rimanendo seduti al proprio posto. Lo spostamento verso la palestra deve avvenire in silenzio e mantenendo la fila per due, per evitare disturbo alle classi che stanno svolgendo altre lezioni.
2. Durante l'attività motoria gli alunni devono indossare sempre un abbigliamento adeguato e assicurarsi che le scarpe siano ben allacciate:
 - pantaloni o pantaloncini sportivi e maglietta di cotone a maniche corte o lunghe;
 - scarpe da ginnastica pulite da utilizzare solo in palestra (evitare scarpe da passeggio con suola liscia in quanto non consentono una sufficiente protezione del piede durante le attività).
3. Maglietta e scarpe vanno indossate all'inizio e cambiate al termine della lezione.
4. Durante l'attività pratica gli alunni non possono indossare accessori che potrebbero compromettere la propria incolumità e quella degli altri, e non permettere un corretto svolgimento degli esercizi; i capelli lunghi vanno raccolti con un elastico. È altresì vietato masticare il chewing gum.
5. Sarebbe opportuno che gli alunni fossero provvisti di un piccolo asciugamano e salviette umidificate, sempre utili al termine dell'attività sportiva. È severamente vietato, per motivi di sicurezza, portare da casa deodoranti o altre bombolette spray.
6. In caso di eventuali e occasionali problemi di salute che precludano la partecipazione alla lezione le famiglie sono tenute ad informare, tramite comunicazione scritta, il docente. Per permettere ai ragazzi/e di completare il percorso didattico è bene limitare le giustificazioni allo stretto necessario.
7. L'esonero prolungato dall'attività fisica deve essere richiesto in segreteria tramite la presentazione di specifica certificazione medica e compilando la relativa modulistica,
8. Ogni infortunio occorso durante la lezione, anche se all'apparenza minimo, deve essere comunicato immediatamente all'insegnante che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
9. Gli alunni devono utilizzare gli attrezzi solo durante le attività didattiche previste con l'assistenza e/o supervisione dell'insegnante.

In conclusione, il rispetto delle regole e dei comportamenti corretti durante le attività di educazione fisica non solo garantisce la sicurezza di tutti i partecipanti, ma favorisce anche un ambiente di apprendimento sereno e collaborativo. È importante che ognuno contribuisca con impegno, responsabilità e rispetto reciproco, al fine di trarre il massimo beneficio dalle attività proposte. Solo attraverso la collaborazione e il rispetto delle regole possiamo vivere un'esperienza educativa che promuova il benessere fisico e lo sviluppo di valori positivi come la disciplina e il fair play.

Si ringrazia per la disponibilità e la collaborazione e si augura un proficuo lavoro.